



Кожедуб Олег Евгеньевич



ФИТНЕС-ТРЕНЕР

Зарплата: 100 000

График: полный день

Занятость: полная

Командировки: нет

Переезд: нет

КОНТАКТЫ

+7 999 123 45 67

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

user@antras.com

ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Гражданство:

Российская Федерация

Место проживания:

г. Москва

Пол: Мужской

Семейное положение:

Женат (есть дети)

Водительские права:

В

Служба в армии:

Да

Образование:

Среднее специальное

ЗНАНИЯ ЯЗЫКОВ

Английский (разговорный)



ОПЫТ РАБОТЫ (10 ЛЕТ)

- **Должность:** Персональный фитнес-тренер
Организация: Фитнес клуб «АНТРАС», г. Москва
Период работы: 05.2009 - 04.2019 (10 лет)

Обязанности и достижения:

Проведение первичной тренировки для клиентов клуба; проведение персональных тренировок; составление программ тренировок; составление плана питания; продвижение дополнительных услуг клуба; дежурство в тренажерном зале; выполнение личного плана.

Достижения:

Участвовал в подготовке чемпионов и призеров России; трехкратный победителем региональных соревнований по жиму лежа; разработка индивидуальных программ по коррекции фигуры и веса; мастер спорта по жиму лежа; работа с именитыми профессиональными спортсменами; сформированная клиентская база.

ОБРАЗОВАНИЕ

- **Год окончания:** 2008
Уровень: Среднее специальное
Учебное заведение: Ассоциации Профессионалов Фитнеса им. Калашникова (FPA), г. Москва
Направление: Фитнес
Квалификация: Персональный тренер по бодибилдингу и фитнесу

КУРСЫ И ТРЕНИНГИ

Название курса: Основы сбалансированного питания. Использование пищевых добавок в спорте и фитнес тренинге.
Учебное заведение: FPA
Год окончания: 2010
Продолжительность: 5 месяцев

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Компьютерные навыки: Печать, сканирование, копирование документов, Интернет, Электронная почта

Личные качества: Ответственный подход к работе, коммуникабельность, умение находить подход к людям, хорошее знание анатомии и биомеханики, умение продать себя и услуги клуба.

Увлечения: Тренировки и подготовка к соревнованиям, изучение профильной литературы, изучение научных исследований в области анатомии и биомеханики, проведение время с семьей, прогулки на свежем воздухе.